



جمعية حماية المستهلك
Consumer Protection Association

المواد المسرطنة

إدارة العلاقات العامة والإعلام
١٤٣٠ هـ



المواد المسرطنة

العامل المسرطن (Carcinogen) هو مادة تسهم بشكل أو بآخر في تسهيل حدوث سرطان، تقوم هذه المواد بتعطيل الموت المبرمج في الخلايا وبالتالي يفقد الجسم التحكم بهذه الخلايا مما يؤدي إلى نموها بشكل سريع وغير منتظم، وهناك العديد من العوامل المسرطنة مثل الأشعة والتدخين وبعض المواد الكيميائية كالبنتزين، كما أن هنالك بعض أنواع الفيروسات التي تعمل على تكوين السرطان.

نقطة البداية

ذكرت دراسة علمية حديثة احتواء بعض المشروبات الصناعية على كميات من مركب البنزين الحلقي الذي ثبتت تأثيراته المسرطنة في حدوث مرض اللوكيميا والأورام الخبيثة الأخرى في الدم زادت كميته أحياناً في بعضها ثماني مرات على الحد المسموح وجوده منه في مياه الشرب بالمملكة المتحدة، ثم أجريت اختبارات علمية على ٢٢٠ مشروباً متوافراً في الأسواق الإنجليزية والفرنسية، فاكتشف الباحثون وجود تركيز ملحوظ من مركب البنزين وصل في بعضها إلى ثمانية أجزاء بالمليون في بعض أنواع هذه المشروبات حسب ما ذكره تقرير وكالة المقاييس الغذائية (Food Standards Agency) في بريطانيا، وتسمح القوانين الصحية الإنجليزية بوجود جزء واحد بالمليون فقط كحد أعلى من هذا المركب في مياه الشرب.

وقبل ١٥ عاماً سحبت شركة تبيئة المياه المعدنية الفرنسية الشهيرة بيريه Perrier مائة وخمسين ألف عبوة منها من الأسواق العالمية بعد اكتشاف وجود آثار من البنزين الحلقي فيها، وتعالى أصوات تحذيرات جمعيات حماية صحة المستهلك في إنجلترا من استهلاك المشروبات الصناعية الملوثة بمركب البنزين وبخاصة للأطفال، وتتساءل

عن أسباب إهمال الجهات الصحية في بريطانيا اتخاذ إجراءات مثل حظر استهلاك المشروبات الصناعية الملوثة بهذه النسبة (ثمانية أجزاء بالمليون) من مركب البنزين على الرغم من حظرها استهلاك مياه الشرب المحتوية على تركيز أقل منه فيها، ودعت وكالة المقاييس الغذائية (The Food Standards Agency) البريطانية إلى إجراء المزيد من الدراسات العلمية على محتوى المشروبات الصناعية من هذا المركب الضار بالصحة.

ويعتقد علماء الغذاء بوجود تركيز مرتفع من مركب البنزين الحلقي نتيجة حدوث تفاعل بين مادة حافظة (بنزوات الصوديوم مع حمض الأسكوربيك) وينتشر استخدام بنزوات الصوديوم في حفظ المشروبات والمربات وغيرها، ويستخدم فيتامين ج لتحسين فرص بيع المنتج لاعتقاد المستهلكين بأهمية هذا الفيتامين لأجسامهم. كما ينتشر استخدام بنزوات الصوديوم في صناعة حفظ المحاليل السكرية والمشروبات ومربات ثمار الفواكه وسواها من الفساد بوساطة الفطريات والخمائر، كما تستخدم في تحضير الشراب السكري المستخدم في صناعة المشروبات الصناعية بنوعيتها؛ المحتوية على غاز ثاني أكسيد الفحم (المياه الغازية) والخالية منه، وينتشر وجود حمض الأسكوربيك مع بنزوات الصوديوم في تركيب العديد من المشروبات الصناعية

المحتوية على غاز والخالية منه التي لها نكهة ثمار الحمضيات بنوعيتها، برتقال أو ليمون، أو مانجو، كما يستعملها البعض في تحضير عصائر فواكه صناعية خالية من الغاز بنكهة المانجو والبرتقال (تذكر عبواتها احتواءها على عصير الفواكه الطبيعية أو لب ثمارها) خالية من الغاز ينتشر بعضها في أسواق المملكة بأسماء تجارية متنوعة. وأعلنت حديثاً إدارة الغذاء والدواء الأمريكية وجود مركب البنزين في بعض أنواع المشروبات الصناعية بتركيز يقل من الحدود المسموح وجوده فيها، وهو يسبب حدوث الإصابة بالسرطان عند دخول الجسم كمية كبيرة منه.

كما ترتفع أصوات الاحتجاج على استخدام المحليات الصناعية مثل (اسيسولفيلم ك. ك-acesulfame السكارين saccharine وأحياناً أسبارتم aspartame) في تحضير المشروبات الغازية وسواها لمرضى السكر وزائدي الوزن بعد اكتشاف تأثيراتها المسرطنة على حيوانات التجارب، ولقد صنفتها البعض ضمن مجموعة المركبات المضافة للأغذية العشرة الأكثر خطراً على صحة الإنسان.

ويطرح هنا التساؤل نفسه: ماذا يحدث عند تجاهلنا التأثير المسرطن لنوع من المركبات الكيماوية يلوث المشروبات الصناعية التي نشربها مثل البنزين نتيجة وجود كميات صغيرة منه فيها، مع حصولنا في الوقت نفسه على مركبات كيماوية أخرى لها تأثير

مسرطن من الأغذية الأخرى وبخاصة للأطفال الذين تكون أجسامهم أكثر حساسية لها من الكهول؟ وبلا شك يوفر العلم الحديث طرق علمية لتجنب تلوث المشروبات الصناعية بالمركبات ذات التأثير المسرطن خلال مرحلة تصنيعها يمكن استخدامها.

النيترت من القرن التاسع عشر:

كشف الدكتور فوزي أمين الشبكي، أستاذ التغذية بالمركز القومي للبحوث بالقاهرة وجود مواد قد تكون موجودة أو تكونت أو أضيفت إلى الطعام تسبب ظهور الأورام في كثير من أعضاء وأنسجة جسم الإنسان، وقال: منذ القرن التاسع عشر عرف أن مادة النيترت التي تستخدم في حفظ اللحوم، هي من العوامل التي أسهمت في انتشار سرطان المعدة، كما أن وجود السموم الفطرية التي اكتشفت في الستينيات من هذا القرن من أسباب الإصابة بسرطان الكبد، بالإضافة إلى أن بعض المبيدات التي كانت تستخدم توقف الآن استخدامها مثل مركبات الكلورين وهي أيضاً من العوامل التي ساعدت على انتشار سرطان الكبد. وأوضح د. الشبكي أن المركبات الأمينية الحلقية غير المتجانسة، هي التي تتكون في الطعام أثناء الإعداد وهي من العوامل المهمة التي تؤدي إلى التسمم الجيني، وتحور هذا الجين يؤدي إلى ظهور السرطانات، ويعتقد أن

ذلك السبب وراء انتشار سرطان القولون والثدي خاصة في المجتمعات الغربية، وهناك مركبات النيتروزأمين التي تتكون من اتحاد مادة النيتريت مع الأحماض الأمينية تعتبر احد العوامل وراء حدوث سرطان المريء.

شغلت الأطفال والمراهقين

يقول الدكتور محيي الدين عمر لبنية، استشاري التغذية: تشهد الأسواق التجارية في المملكة وسواها من دول العالم زيادة إقبال الناس على شراء المشروبات الصناعية للفواكه بأنواعها (soft drink) المحتوية على غاز ثاني أكسيد الفحم (المياه الغازية) والخالية منه (المشروبات غير الغازية) وهي تحتوي على مواد كيميائية مضافة لتحسين قوامها، ومكسبة للنكهة والرائحة والمذاق بأنواعها، ويكون معظم مستهلكيها من الأطفال والمراهقين، ولقد شغلتهم عن تناول الأغذية الصحية لأجسامهم، وأصبحت هذه المشروبات الصناعية بما فيها المشروبات الغازية الخالية من السكر والمستخدم فيها محليات صناعية موضع اهتمام المختصين في التغذية، بعد الشكوك المتزايدة حول خطرها المحتمل على صحة الإنسان، وبدأت تعلق صيحات تحذير علماء التغذية من شربها خصوصاً لدى الأطفال، لصغر أجسامهم وفقر حساسيتهم للمركبات

الكيمائية التي تلوث طعامهم وشراهم، بالمقارنة بالأشخاص البالغين بشكل قد يجعل هذا التحذير يأخذ المرتبة الثانية بعد التحذير الخاص عن ممارسة عادة التدخين السيئة على الصحة.





أطعمة تخلص الجسم من المواد المسرطنة

الطبيعة زاخرة من حولنا بكل ما هو مفيد، وغالباً لا نلتفت لهذا الأمر بدليل لجوء الكثيرين إلى شراء الفيتامينات، وأكدت الدراسات الحديثة أن الأغذية هي أفضل وسيلة للمحافظة على الصحة ومنها:

▶ الطماطم: تحتوي الطماطم علي كميات كافية من الأحماض التي تخلص الجسم من النيترايت قبل أن تتحد الأخيرة مع الأمينات لتكون النيتروزأمين المسبب للسرطان، وقد كشفت دراسة حديثة في إيطاليا أن تناول الطماطم النيئة سبع مرات على الأقل أسبوعياً يقلل خطر الإصابة بالسرطان بنسبة ٥٠٪، إذا لم تتناول الطماطم، فبإمكانك تناول الفلفل الأخضر، الجزر والتوت حيث إن هذه الأصناف تعوض عن الطماطم.

▶ الثوم: تناول الثوم يساعد علي طرد آفات كثيرة من الجسم، كما أن بعض الدراسات كشفت أن تناول الثوم يمكن أن يقلل من خطر الإصابة بالسرطان بنسبة ٤٠٪،





ويحتوي الثوم على مواد تخلص الجسم من المواد المسرطنة، أظهرت دراسات أخرى أن تناول فص من الثوم يومياً يخفض الكوليسترول بنسبة ٩٪.

العنب: يحتوي العنب على مركب يدعى ريزفيراترول الذي يمنع نمو الأورام، كما أنه يحتوي على حامض الألاجيك الذي يحفز إنتاج الإنزيمات المسببة للسرطان، إذا لم يتوافر العنب، فالفراولة والتفاح والتوت تحتوي أيضاً على مادة ريزفيراترول.



الليمون والبرتقال: اكتشف العلماء مادة تسمى ليمونين تتوافر بكميات كبيرة في الليمون والبرتقال، ويعمل الليمونين على زيادة إفراز الإنزيمات التي تحلل المواد المسرطنة وتحفز الخلايا في الجهاز المناعي في الجسم التي تقتل الخلايا السرطانية، وإذا كان الشخص غير راغب في تناول الليمون والبرتقال، فبإمكانه مضغ عرق من الكرفس أو



إضافة الهيل إلى الطعام، حيث إن هاتين المادتين تحتويان على كميات كبيرة من مادة الليمونين المضادة للسرطان.

اقتراحات



- ▶ حظرت بعض دول العالم كالمملكة بيع المشروبات الغازية في المدارس للأطفال وغفلت بعضها عن منع بيع مشروبات الفواكه الصناعية المحلاة بالسكر بأنواعها وما شابهها المستخدم فيها مواد مضافة من ألوان ونكهات صناعية ومركبات حافظة.
- ▶ إمكانية استبعاد شركات إنتاج المشروبات الصناعية استخدام مركب بنزوات الصوديوم في تركيب مشروبات الفواكه الصناعية وسواها.
- ▶ تجنب استعمال شركات تصنيع المياه الغازية وعصائر الفواكه مركبي بنزوات الصوديوم مع حمض الأسكوربيك في تحضير مشروبات

- ◀ الفواكه الصناعية والمربات وسواها.
- ◀ إجراء اختبارات كيميائية على أنواع المشروبات الصناعية ومربات وشرابات الفواكه المحتوية على (بنزوات الصوديوم كمادة حافظة مع حمض الأسكوربيك) التي تباع في أسواق المملكة لتحديد محتواها من مركب البنزين المسرطن.
- ◀ وضع هيئة المواصفات والمقاييس في المملكة ودول الخليج الحد الأعلى المسموح وجوده من البنزين الحلقي في مياه الشرب، وكذلك في المشروبات الصناعية بأنواعها الغازية وغير الغازية.
- ◀ يقترح المعارضون لبيع المشروبات الصناعية فرض ضريبة مالية على بيع هذه المشروبات مثل السجائر لتقليل معدل استهلاكها بعد أن توسع بيعها من الأسواق نتيجة رخص ثمنها وتنافس شركات تصنيعها في مجال عرض أرخص الأسعار لها لبيع أكبر كمية منها.
- ◀ كما يعتقد المعارضون للمشروبات الصناعية بفائدة تحديد أماكن بيع المشروبات الصناعية دون الأطفال ووضع بطاقة تحذير على عبواتها عن أخطارها الصحية المحتملة.



نصائح للمستهلكين

- ◀ ضرورة قراءة مكونات المنتج الغذائي المسجلة على ملصق العبوة بدقة لمعرفة مكوناته وتجنب شراء المشروبات الصناعية المحتوية على بنزوات الصوديوم وحمض الأسكوربيك (فيتامين ج).
- ◀ أفضلية تجنب استهلاك المشروبات الصناعية بنوعها الغازية وغير الغازية المحتوية على بنزوات الصوديوم وحمض الأسكوربيك معاً وكذلك المياه الغازية المحتوية على محليات صناعية (دايت).
- ◀ أفضلية تناول مشروبات ثمار الفواكه وبعض الخضراوات الطبيعية في الطعام وتجنب كثرة استهلاك المشروبات الصناعية بأنواعها الغازية وغير الغازية لاحتوائها على مركبات كيميائية يكون بعضها ضاراً بصحة الإنسان وبخاصة للأطفال، وهذا قد يماثل بشكل ما تجنب كثرة استهلاكنا البطاطس المحمرة في الزيت في طعامنا بعد اكتشاف احتوائها على مركب ايكزلاميد المسرطن لحيوانات التجارب.

المواد المسرطنة التي نأكلها

نشرت جريدة الجزيرة في صفحتها الأولى من عددها رقم (١٣٢٥٤) خبراً مهماً يتضمن وجود مطاعم ومخابز تستخدم أفران الديزل لتسخين وصنع الخبز والفظائر رغم وجود تحذيرات من وزارة الشؤون البلدية والقروية من استخدام الديزل في الأفران بعد أن ثبت أنه يطلق في بداية اشتعاله مواد هيدروكربونية مسرطنة، كما أن الديزل يطلق عند نهاية اشتعاله مادة مسرطنة أخرى، وحقيقة هذا الخبر يدل على أن بعض العمالة لا يقيم وزناً لصحتنا إنما يبحث عن الربح وهذا ما يجب الانتباه إليه من الجهات ذات العلاقة فالأمراض الخطيرة التي تنشأ من تناول الأكل في المطاعم لا تظهر بين عشية وضحاها وهذه الأمراض خطيرة فمرض كالسرطان تشير بعض الدراسات أنه يظهر في الجسم بسبب الأكل الملوث أو الذي لم يعد بصورة صحية صحيحة، وأتساءل: ما هو دور ربة المنزل في ظهور السرطان بين الرجال والنساء والأطفال؟ لقد قرأت عن معهد بحوث أوروبي أخضع ألفي امرأة مصابة بسرطان الثدي للبحث وقد كانت النتيجة أنهن كن يتناولن البطاطس المقلية في الصغر وقد خلصت الدراسة إلى أن تناول البطاطس المقلية في المرحلة العمرية بين ٣ و٥ سنوات تسبب في ارتفاع معدلات الإصابة بالمرض فإن الدهون المشبعة في البطاطس المقلية وفي

غيرها من الوجبات الدسمة تؤثر على الأطفال وينشأ عنها أمراض قد تظهر عليهم في مرحلة الشباب والشيخوخة، أن نسبة الإصابة بسرطان الثدي في المملكة ارتفعت بين النساء فهناك نحو ٧٠٠ حالة سنوياً تصاب بسرطان الثدي في المملكة، كما أن المواد الحافظة التي تضاف للبطاطس المجمدة المقلية بطريقة النصف استواء وكذلك أقراص البرجر وأصابع السمك والكبة وغيرها من الأطعمة المطبوخة والمجمعة فهي حسب الدراسات تسبب السرطانات المختلفة وكذلك المواد الحافظة التي تضاف إلى المادة الغذائية صارت تضاف للحلويات والشيكولاتة والساكر التي تعتمد على الألوان، فالمواد الحافظة تضاف للعصائر لكي يقال إنها طازجة وطبيعية ومنتجات البسكويت والآيس كريم ورقائق البطاطس المدمرة للصحة وحتى للعلكة.. وإذا انتقلنا إلى أدوات التجميل فبعضها يحتوي على مواد مسرطنة يصعب اكتشافها.

ماذا عن المنزل الخليجي؟

إذا عدنا إلى المنزل الخليجي فإنه يحتوي على أدوات وأوان ومنكهات للطعام تسبب في الإصابة بالسرطان ومن أخطرها الملح الصيني الذي يضاف إلى الأطعمة المعلبة وكذلك بعض المطاعم التجارية التي تضيفه بهدف إكساب الطعام نكهة مميزة، حيث

يتسبب الملح الصيني في زيادة كمية اللعاب في فم الزبون فلا يشعر بالشبع، كما أن الملح الصيني يستخدمه البعض لزيادة وزنه دون أن يعرف خطورته، كما أن البعض يضعه في طعام ضيوفه لزيادة في الكرم لحثهم على تناول المزيد من الطعام. ولقد قرأت أن هذا الملح قد يتسبب في الإصابة بسرطاني المعدة والقولون واضطرابات الغدد الصماء، مما يؤدي إلى السممة المفروطة ويؤدي كذلك لضعف النمو والمياه الزرقاء للعين مما قد يتسبب في العمى أو انحلال شبكية العين والصداع المزمن ومشاكل عدة في الإنجاب وأيضا الاكتئاب وخطورته أكثر تظهر على المرأة الحامل على اعتبار أنها تحمل جنينا لم يكتمل نموه وليس له تلك المناعة القوية التي تحميه من الأمراض ومكمن خطورة هذه المادة أنها تضاف إلى بعض البهارات المطحونة الجاهزة والمعلبات والخميرة وبعض زيوت الذرة وطحين الشوفان والمحسنتات والمنكهات الطبيعية.. والخلاصة أنه من الصعوبة اكتشاف هذه المادة بسبب الغش والتزوير في مكونات المواد المصنعة.

وإذا كان هذا الأمر يصعب كشفه فتبقى مهمة الإنسان الحرص على ما هو في إمكانه فعله فهو يستطيع أن يحرص على تجنب الأسباب التي قد تؤدي - بعد مشيئة الله - إلى إصابته بالأمراض ومنها السرطان بأن يكون غذاؤه طازجا حيث يتجنب الوجبات التي تقدمها المطاعم خصوصا إذا كان عنده أطفال صغار، كما أن عليه أن يحرص

على ممارسة الرياضة هو وجميع أفراد أسرته، حيث إن هناك دراسات تشير إلى أن هناك أنواعاً معينة من السرطانات مرتبطة بسوء التغذية وقلة النشاط البدني ومرتبطة كذلك بزيادة الوزن والسمنة، مع تجنب شراء اللحوم المعلقة في محلات الجزارة، حيث تكون عرضة لعوادم السيارات والأتربة وتكون أرضاً خصبة لأسراب الذباب والحشرات الأخرى، حيث إن ترسب السموم في الجسم بفعل الأكل الملوث قد ينتج عنه أورام سرطانية، وما ينطبق على اللحوم ينطبق على الشاورما والمكسرات التي تباع في الشوارع حيث تكون في الغالب قد تعرضت للأتربة ولأشعة الشمس الحارة وكذلك الحلويات والبسكويت التي يكثر في العادة بيعها عند المساجد، وبقاؤها لفترة طويلة تحت أشعة الشمس قد يؤدي إلى تحولها إلى سموم قاتلة بسبب المواد الحافظة والمكونات الأخرى، والامتناع عن شراء البهارات الجاهزة وتجهيزها وطحنها داخل المنزل.

نصائح قد تبدو غريبة!

ومن النصائح التي بالفعل تبدو غريبة، ضرورة عدم شرب أي شراب وهو ساخن كالثقوة والشاي، حيث إن الإجراء الصحي هو جعل المشروب يبرد قليلاً، لأن شربه ساخناً

يزيد من فرصة الإصابة بسرطان الفم أو المريء، والنصيحة الأخرى عدم جعل السكر يغلي على النار عند إعداد الشاي لأنه ينتج عنه مواد كيميائية قد تكون سامة، أيضا لا بد من غسل الفاكهة والخضراوات بالماء جيدا لتنظيفها من المبيدات الحشرية التي رشت بها بل وعلى الإنسان أن يقلل من تناوله المأكولات المشوية التي تكون تعرضت للنار بصورة قريبة ومباشرة. وتبقى زيوت القلي واحدة من أخطر المواد التي تتحول بفعل الحرارة إلى مواد سامة عند تكرار استخدامها سواء في المنزل أو في المطاعم التي تعتمد على زيادة كمية الزيت عندما ينقص. وهناك نقطة أخرى حيث تعتمد المطاعم الشعبية على قطعة مسطحة من الحديد عند تجهيز (المطبق)، فهل تم التأكد من أن هذه القطعة الحديدية ليس لها أي خطورة على صحة الإنسان. وهذا التساؤل يقود إلى دعوة الجهات المختصة لتشديد الرقابة على المطاعم الآسيوية، التي تتميز بنكهات الطعام الحارة والتوابل الغريبة الرائحة والخلطات التي تتميز بها عن غيرها من المطاعم، وكذلك فروع المطاعم العالمية التي تفاخر بخلطتها السرية التي تتميز بها وجباتها ولا أحد يدري عن هذه المواد المستخدمة، كما يجب أن يكشف على الأواني والقدر المستخدمة في طبخ المطاعم لوجباتها حيث إن هناك تحذيرات طبية عالمية من خطورة استخدام الأواني المصنوعة من الألمنيوم في الطهي أو في تقديم ووضع المأكولات.



والنصيحة الأخيرة هي الحرص على شراء الشاي الأخضر من مصادره الموثوقة، حيث توجد أنواع رخيصة يوجد بها نسبة من الرصاص الذي يؤدي إلى تسمم الجسم، وقد يؤدي للإصابة بالسرطان، والحرص على شربه وتعويد الأطفال منذ الصغر على شربه، لما له من فوائد مقاومة للسرطانات، كما أن الانتباه للشامات التي تظهر على الجلد والحرص على معرفة نوعها من خلال عرضها على الأطباء قد يسهم في الكشف المبكر عن السرطان والنجاة منه بإذن الله.

حاول الامتناع عنها تماماً:

١. تدخين السجائر والشيشة و تناول الكحوليات التي تؤدي لسرطان المعدة والكبد.
٢. مادة الفورمالدهيد يجب ألا تضعها في الألبان إذا كنت صاحب مصنع تحب الله ورسوله.
٣. المواد الملونة (ألوان الحلوى) قلل استخدامها قدر الإمكان.
٤. ألوان اللحوم الحمراء (اللانثون الأحمر، الهامبورجر المصنّع، واللحم المفروم رديء الصنع، حيث يحتوي نيتروز أمين الأحمر اللون وهي صبغة مسرطنة)

٥. الكورن فليكس والقمح المخزنّ لمدد طويلة يحتوي على فطر سام (الأفلاتوكسن) الذي يأتي بأورام الكبد.
٦. المبيدات الحشرية المحتوية على مادة الـ DDT قلل الاستخدام منها قدر الإمكان.
٧. بعض أدوية منع الحمل المحتوية على هرمونات الأستروجين.
٨. الأسمدة غير العضوية لا تستخدمها في الزراعة إذا كنت مزارعاً تحب الله ورسوله.

مواد مضادة وتمنع السرطان Antioxidants مثل:

- (الكرفس «مهم جداً» - القرنبيط - الكرنب - البروكلي - الثوم - البصل - الجزر - القثاء - الكوسة - السلطة الخضراء - المشروم «مهم جداً» - الكيوي «مهم جداً» - الفجل - الجرجير - الشبت - البقدونس - الشوفان - القرع العسلي «مهم جداً»)، وبعض الأغذية الطبيعية مثل: (حبة البركة - الزنجبيل - العسل الأبيض - العسل الجبلي) .

حقائق ثابتة جداً

١. السمن الصناعي والمشويات مثل الكباب وغيره، الاستخدام الأمثل لها يكون مرة واحدة في الأسبوع حيث تؤدي إلى سرطان المعدة.
٢. الأغذية والمشروبات في الأوعية وزجاجات البلاستيك (إذا ارتفعت درجة حرارتها تؤدي إلى مواد مسرطنة).
٣. غلي الخضراوات يؤدي إلى فساد قدرتها على منع السرطان.



25¢

Flavor Fruit





جمعية حماية المستهلك
Consumer Protection Association

هاتف ٤٥٦٣٦٦٦ ٩٦٦١ +

فاكس ٤٥٠٧٦٧٧ ٩٦٦١ +

٥٥٤ شارع العليا العام

العنوان البريدي:

٦٧٣٧ العليا - الملك فهد

وحدة رقم ١

الرياض ١٢٢٧١ - ٢٥٩٥

المملكة العربية السعودية

www.cpa.org.sa
e-mail: info@cpa.org.sa